

ÖĞRENME STİLLERİ



Öğrenme, anne karnından itibaren ömür boyu devam eden bir süreçtir. Bu süreç; bilgiyi parçalara ayırma, algılama, yeniden organize etme ve ihtiyaç halinde geri çağırarak kullanma aşamalarını içerir. Öğrenmede esas, davranışın kalıcı hale gelmesidir. Davranış geçici ise öğrenme gerçekleşmemiştir.

Bu yazımızda sizlere öğrenme stillerinden bahsedeceğiz.

Hangi Öğrenme Stillerine Sahipsiniz?

Grup halinde bir tura katıldığınızı hayal ediniz. Evet, gözünüzde canlandırınız... Bir antik kenttesiniz. Gruptan bazıları etrafı keşfetmek, tarihi kalıntılara yaklaşmak hatta dokunmak için hareket halinde olacak, bazıları kalıntıların yanında yer alan bilgileri dikkatle okuyup inceleyecek, bazıları ise tur rehberinin anlattıklarını pür dikkat takip edecek, bazıları bu öğrenme stilinden birkaçını tercih edecektir. Hangi stili tercih ettiğiniz hangi öğrenme alanınızın baskın olduğunu belirlemektedir. Eğer yeni bilgileri öğrenirken, baskın alanları kullanırsanız daha çabuk öğrenebilir, başarısız olma ihtimalinizi daha aza indirebilirsiniz.



3 Temel Öğrenme Stili

- GÖRSEL ÖĞRENME
- İŞİTSEL ÖĞRENME
- DOKUNSAL (KİNESTETİK) ÖĞRENME

1- GÖRSEL ÖĞRENME STİLİ

Görerek, gözlem yaparak ve okuyarak öğrenmenin baskın olduğu öğrenme biçimidir. Görsel tablolar, renkli bloklar, çeşitli görsel kompozisyonlar görsel öğrenme stiline hakim insanlara daha fazla hitap eder.

Görseller İçin Verimli Ders Çalışma & Öğrenme Teknikleri

- *Görsel öğrenme biçimine yatkın kişiler ders esnasında not aldıklarında konuyu daha rahat öğrenip hafızalarında kalıcı kılabilirler.*
- *Özetler ve önemli notlar şeklinde çalışmaları verimli olur.*
- *Önemli gördükleri bölümleri renkli kalemlerle işaretlediklerinde daha rahat öğrenirler.*
- *Bir problemi çözerken, çözüm aşamaları hakkında notlar alabilirler. Bu sayede keşfettikleri yöntemleri de kalıcı kılabilirler.*
- *Şemalardan, sembollerden, şekillerden ve grafiklerden yardım alarak çalışmaları etkili olur.*
- *Multimedya araçları ve interaktif zeka oyunları ile becerilerini geliştirebilirler.*



Görsel Öğrenme Stilini Benimsemiş Kişilerin Özellikleri

Görselleri, beden dilinden yakalamak mümkündür.

Bir şey düşünürken genellikle yukarı (sağ üst çapraz, sol üst çapraz) bakarlar.

Giyim ve görünüşleriyle de dikkat çekerler.

Görseller, kılık kıyafetine özen gösteren titiz kişilerdir.

Dağınık ortamları sevmesler.

Mesela, okul çantaları düzenlidir ve ders çalışırken ortalığı dağıtmazlar.



2- İŞİTSEL ÖĞRENME STİLİ

Dinleyerek, tartışarak ve sık sık iletişim kurarak öğrenmenin baskın olduğu öğrenme biçimidir.

Seminerler, ses kayıtları, müzik veya benzeri ses öğeleri işitsel öğrenme stiline hakim insanlara daha fazla hitap eder.



İşitseller İçin Verimli Ders Çalışma & Öğrenme Teknikleri

- *İşitseller, kendilerine eşlik edecek bir çalışma arkadaşı olduğunda daha etkin öğrenirler.*
- *Okuma ve dinleme sırasında ses kaydı alıp tekrar dinlediklerinde, bilgileri etkin bir şekilde hafızalarına kayıt edebilirler.*
- *Sesli okuma yöntemi, işitseller için daha verimlidir.*
- *Önemli başlıkları veya önemli kısımları daha yüksek sesle okuyarak öğrenme sürecini hızlandırabilirler.*
- *Anlatılanları dinledikten sonra tekrar hatırlamak istediklerinde öğreticinin anlatım tarzıyla tekrar etmeleri etkili olur.*
- *İşitsel alana hitap eden, sesli bildirim ve sesli yönergelere sahip İşitsel Zeka Oyunları ile öğrenim becerilerini geliştirebilirler.*

İşitsel Öğrenme Stilini Benimsemiş Kişilerin Özellikleri

İşitseller, görsellere göre daha sosyaldirler. Ders çalışırken birilerinin kendilerine eşlik etmesinden hoşlanırlar.

Sohbet etmekten ve tartışmaktan keyif alırlar.

Bir şeyler düşünürken ne yukarı, ne de aşağı bakarlar.

İşitseller genellikle düşünme sırasında göz-kulak hizasına bakarlar.

konsantrasyonlarını artırabilirler.



3- DOKUNŞAL ÖĞRENME STİLİ (KINESTETİK)

Uygulayarak, dokunarak veya bizzat sürece dahil olarak öğrenmenin baskın olduğu öğrenme stilidir. Deneyler, fiziksel araç gereçler, uygulama projeleri dokunsan öğrenme biçimine hakim insanlara (kinestetiklere) daha fazla hitap eder.

Dokunsallar İçin Verimli Ders Çalışma & Öğrenme Teknikleri

- Normal şartlarda öğrencilerin masa başında ve düzenli bir ortamda çalışmalarını tavsiye edilirken kinestetikler için biraz daha esnek davranılması önerilir.*
- Hareket olarak çok fazla kısıtlanmaktan hoşlanmadıkları için ders çalışma esnasında hareket etmelerine müsaade edilirse daha verimli olur. Örneğin, okuması gereken bir metni odada volta atarak okumasında bir sakınca görülmez.*
- Gezerek, görerek, katılım sağlayarak öğrenmelerine imkan tanımak gerekir.*
- Bir işle meşgul olurken bile küçük eşyalarla oynamayı sevdikleri için eğitici materyallerle (oyun hamuru, yapboz vb) desteklenmeleri faydalı olur.*
- Bol bol deney yapmaya teşvik edilirse ve imkan verilirse dokunsallar (kinestetikler) oldukça iyi öğrenirler.*
- Kinestetikler, çoğu kez dikkat eksikliği belirtileri gösterdiği için Dikkat Oyunları ile dikkat becerilerini geliştirebilir, konsantrasyonlarını artırabilirler.*



Dokunsal Öğrenme biçimini Benimsemiş Kişilerin Özellikleri

Energileri hiç düşmez ve sürekli hareketlidirler.

Zaman zaman hiperaktif belirtileri gösterirler.

Kinestetik çocukların, enerjileri doğru yerlere kanalize edilemezse problem çocuk gibi algılanabilirler.

Onlar için asıl olan sürekli bir şeylerle uğraşmaktır. Hareketlilikleri gözden kaçmaz.

